

“PEPUKA Y EL MONSTRUO QUE SE LLEVO SU SONRISA”

Pepuka es una muñeca que vivía feliz en un pequeño pueblo en las montañas. Un día de verano viaja al pueblo vecino y allí conoce y se enamora de un Monstruo que tiene el corazón gris y estaba todo el día enfado. Pepuka vivirá junto al Monstruo la experiencia más difícil de su vida, la pérdida de su sonrisa. Pero Pepuka contará con la ayuda de sus inseparables “maskotas” que la acompañarán en su aventura para recuperar su sonrisa.

Pepuka no es sólo un cuento, está basado en una historia real. A través del cuento y su historia hacer reflexionar a los adolescentes sobre la violencia de género y sobre la necesidad de identificar las señales de alarma, las relaciones tóxicas y de decir basta a las situaciones de maltrato.

No es solo un cuento



“Pepuka y el Monstruo que se llevó su sonrisa” no es sólo un cuento, es un proyecto educativo analizado y supervisado por expertas en violencia de género, pedagoga y psicólogas terapeutas, con la finalidad de ofrecer una visión de la violencia de género a los adolescentes.

Es un proyecto integral que pretende abarcar la educación y sensibilización contra la violencia de género desde la educación infantil, primaria, secundaria, universidad y asociaciones.

A parte de la labor de sensibilización y prevención, el cuento y su análisis puede permitir identificar señales de alarma y posibles situaciones de violencia de género que estén sufriendo las mujeres que participen en el taller o personas allegadas.

En muchas ocasiones las mujeres que están viviendo una situación de violencia de género no son conscientes de la situación por la que están pasando. Es

necesario que le hagan ver sus circunstancias, es necesario que vea reflejada su propia situación de una manera externa, como en un espejo.

El cuento de Pepuka y su historia puede ser el espejo en el que se vean reflejadas muchas mujeres que están viviendo una situación de violencia. Puede ayudar a hacerles visible una situación que de la que no son conscientes y mostrarles el camino para iniciar su proceso de recuperación y recuperación de la sonrisa.

A través del cuento y de su análisis y comentario posterior se irán trabajando aspectos como: la violencia de género, los mitos del amor romántico, las relaciones tóxicas y relaciones sanas, etc...

El cuento de Pepuka está basado en una historia real y a través de su comentario permitirá a las personas asistentes conocer , comprender y ponerse en el lugar de las víctimas de violencia, de lo que pasan, cómo ayudarlas y cómo identificar las señales de alarma.

El cuento y el testimonio positivo de su autora es un valor muy positivo a tener en cuenta para las mujeres que se encuentran en proceso de recuperación o que han sufrido violencia, ya que ese testimonio positivo puede animarlas a avanzar, a seguir hacia delante en su proceso de empoderamiento y recuperación.

El proceso de recuperación de una violencia de género es muy lento, a veces parece que no se va a conseguir y ejemplos positivos son muy reconfortantes y sobre todo si proviene de una mujer que ha pasado por situaciones similares.

### El proyecto educativo pretende

- Sensibilizar y prevenir sobre la violencia de género.
- Ser conscientes de las emociones: miedo, alegría, enfado, tristeza, amor, crueldad
- Ser conscientes de los valores de la amistad, solidaridad, respeto, tolerancia, confianza, valentía.
- Ser conscientes del buen trato y del mal trato.
- Empatizar con los personajes y poder ponerse en su lugar.
- Conocer cómo solucionar los conflictos.
- Fomentar el respeto, la tolerancia e igualdad.
- Visibilizar el tema de la violencia de género en adultos y en mujeres que esten sufriendo violencia de género.

- Conocer en qué consiste la violencia género y qué importancia tiene hoy en la sociedad.
- Apreciar y valorar la importancia de los valores básicos que rigen la vida y la convivencia.
- Enseñar a las mujeres a desarrollar conductas y habilidades que les permitan vivir libres de violencias y de relaciones tóxicas, reconociéndoles en sí mismos y en otras personas.
- Mostrar situaciones positivas después de pasar por una relación tóxica.
- Mostrar distintas formas de gestionar las emociones y situaciones conflictivas, como herramienta terapéutica.

### El Cuento Pretende

- Interactuar con l@s personas participantes y que participen en su análisis.
- Que reflexionen sobre la violencia de género y el maltrato.
- Identificar las emociones y diferenciar la expresión adecuada e inadecuada de las mismas.
- Que las personas asistentes empaticen con los personajes, reflexionen sobre la importancia de tener relaciones sanas, sin control y libres de violencias.
- Mostrar un mensaje positivo y de esperanza. Hay vida y felicidad después de vivir una situación de violencia de género.

### El Taller pretende

- Favorecer la empatía, respeto y colaboración con los compañeros y compañeras.
- Conocer otras formas distintas a la violencia para resolver los conflictos.
- Sensibilizar sobre el tema de la violencia de género y las relaciones de igualdad entre hombres y mujeres.
- Conocer el derecho a negarse a hacer cosas que no se quieren, bajo amenazas o chantaje.
- Conocer el derecho a no ser insultados ni humillados.
- Conocer el derecho a decir NO y a denunciar los abusos, la violencia y el maltrato.
- Concienciar a l@s participantes sobre el derecho a elegir de ser como somos.
- Concienciar sobre la importancia de aceptarse tal y como es cada persona.
- Conocer el derecho a que nadie dañe nuestro cuerpo y contarlo a alguien en quien se confíe en caso de recibir daños.
- Ayudar a identificar y reconocer las buenas cualidades.
- Reflexionar sobre el arte como elemento terapéutico.
- Ser conscientes de la necesidad de los autocuidados, la autoestima para la recuperación y salida del círculo de la violencia de género.

Identificar los distintos tipos de violencia de género, el ciclo de la violencia, las relaciones tóxicas, etc...

- Conocer diversas formas de resolver los problemas sin violencia.
- Conocer situaciones y realidades positivas, después de la violencia.

### El cuento comentado pretende

Descripción: Antes de empezar el cuento habrá una presentación de la autora del cuento y de los objetivos que se pretende conseguir con el taller a desarrollar.

Posteriormente se procede a ver el cuento. Después se analiza y comenta con los adolescentes y a partir de los distintos pasajes y elementos del cuento se va reflexionando sobre la violencia de género, las relaciones tóxicas y de control, las señales de alarma.

El cuento de Pepuka recoge y aborda todo un proceso de violencia de género, las emociones, roles y sentimientos que se ponen en juego.

El cuento está basado en una historia real, por lo que permite trasladar a los participantes a situaciones reales en las que encontrarse y con las que empatizar.