

Formación Código: 12/24
Servicio de Deportes 2024

JORNADA SOBRE BIOMECÁNICA

ARACENA

POLIDEPORTIVO MPAL. SAN JERÓNIMO
c/ Tenerias, 46.

27 de abril de 2024



DIPUTACIÓN
PROVINCIAL
DE HUELVA

JORNADAS DE BIOMECÁNICA

CONTENIDOS:

- Introducción al estudio de la biomecánica.
 - Ámbitos de la aplicación de la biomecánica.
 - Problemas asociados al análisis biomecánico de un gesto deportivo.
 - La biomecánica. Una herramienta para la evaluación de las técnicas deportivas.
 - Cómo usar el análisis de video de manera efectiva para el análisis del gesto deportivo.
- Práctica software para análisis de movimiento (Programa gratuito).
- Práctica. Análisis de las variables cinemáticas (Test de campo)
 - Análisis de la velocidad lineal del deportista
 - Análisis de la capacidad de aceleración y desaceleración
 - Análisis de los cambios de dirección
- Práctica. Análisis de la eficacia energética como indicador del rendimiento deportivo (Test de campo).
 - Diseño de pruebas específicas y contextualizadas del deporte.
- Práctica. Método de evaluación del rendimiento neuromuscular del deportista
 - Análisis de Perfil Fuerza - Velocidad para la optimización del entrenamiento.

METODOLOGÍA:

Las clases serán principalmente TEÓRICO PRÁCTICAS.

PARTICIPANTES:

Dinamizadores deportivos. Profesionales de la actividad física. Técnicos en actividad física y animación deportiva. Entrenadores/as y todas aquellas personas que estén interesadas.

LUGAR:

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN JERÓNIMO c/ Tenerías, 46
21200 ARACENA

DURACIÓN Y PLAZAS:

8 horas. 20 máximo y 10 mínimo.

PROGRAMA:

- 09:00 a 10:00 h. Introducción al estudio de la biomecánica.
10:00 a 11:00 h. Práctica software para análisis de movimiento (Programa gratuito).
11:00 a 11:30 h. Descanso.
11:30 a 13:30 h. Práctica. Análisis de las variables cinemáticas (Test de campo).
13:30 a 15:00 h. Almuerzo.
15:00 a 17:00 h. Práctica. Análisis de la eficacia energética como indicador del rendimiento deportivo (Test de campo).
17:00 a 17:30 h. Descanso.
17:30 a 19:30 h. Práctica. Método de evaluación del rendimiento neuromuscular del deportista.

DIPLOMA:

Todos/as los/as alumnos/as que hayan asistido a un 90 % del curso, recibirán DIPLOMA DE ASISTENCIA

INSCRIPCIÓN:

Cuota: Gratuito

Plazo: Hasta el jueves 25 de abril de 2024

Lugar: Servicio de Deportes de la Diputación de Huelva. C/ Honduras, 16 Telf. 959 494 913 Fax: 959 494 660

Email: jgutierrez@diphuelva.org

Forma de inscripción: Rellenando el formulario de inscripción del Curso disponible en la web de la Diputación. www.diphuelva.es/deportes pestaña de formación

Admisión: Por riguroso orden de inscripción.

PROFESORADO:

D. José Robles Rodríguez Profesor de la Universidad de Huelva.

INFORMACIÓN:

DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE HUELVA SERVICIO DE DEPORTES

Estadio Iberoamericano de Atletismo

C/ Honduras, 16. 21007 HUELVA.

Teléfono: 959494913 Fax: 959494660

ORGANIZA:

EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE HUELVA. SERVICIO DE DEPORTES.

COLABORA:

EXCMA. AYUNTAMIENTO DE ARACENA.



DIPUTACIÓN
PROVINCIAL
D HUELVA



AYUNTAMIENTO DE
ARACENA