

# Formación

Código: 16/24  
Servicio de Deportes

# 2024



**FORMACIÓN INICIAL SOPORTE  
VITAL BÁSICO Y DESFIBRILADOR  
SEMIAUTOMÁTICO, Y PRIMEROS  
AUXILIOS PARA PRIMERAS  
INTERVENCIONES**



## ARACENA

**POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEPORTE SAN JERÓNIMO**  
Carretera Campofrío, S/N.

**22, 29 y 31 DE MAYO DE 2024**



DIPUTACIÓN  
PROVINCIAL  
D HUELVA

# FORMACIÓN INICIAL SOPORTE VITAL BÁSICO Y DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO, Y PRIMEROS AUXILIOS PARA PRIMERAS INTERVENCIONES.

## INTRODUCCIÓN:

En España se produce una parada cardiorrespiratoria cada 20 minutos, y 6 de cada 10 víctimas fallecen antes de llegar al hospital. Tras haber sufrido un paro: "El tiempo es vida", y la probabilidad de sobrevivir disminuye un 10% por cada minuto que pasa. A los 5 minutos se pueden producir lesiones cerebrales, y después de los 10 minutos hay escasas posibilidades de sobrevivir. El socorro temprano es el eslabón más importante de la Cadena de Supervivencia y puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte a la hora de asistir a una víctima. Por lo que se es importantísimo que, alrededor de esta persona, se encuentre alguien que sepa prestar los Primeros Auxilios.

Para hacer uso del un Desfibrilador Externo Automatizado (DEA) por parte de personal no sanitario, la Comunidad Autónoma de Andalucía ha establecido un Decreto, el de febrero de 2012 y la Orden de junio de 2013, en el que le exige a estas personas: 1. Conocimiento para identificar las situaciones susceptibles en las que debe utilizar el Desfibrilador. 2. Saber utilizar un Desfibrilador Externo Automatizado (DEA)

## PROGRAMA Y CONTENIDOS:

### REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) PARA VIVIR

**Miércoles.- 22 de mayo de 2024 17:00 a 21:00 horas. Contenidos:**

- Frecuencia e incidencia de la Parada Cardiorrespiratoria (PCR).
- Anatomía y Fisiología del aparato circulatorio y Respiratorio. Necesidad de oxígeno y nutrientes.
- El Socorro inmediato es el eslabón más importante de la Cadena de Supervivencia.
- Concepto de "Muerte Súbita".
- Análisis de la situación.
- Cadena de Supervivencia.
- Taller práctico: Comprobación de una buena oxigenación.
  - Aprender a tomar el pulso.
  - Aprendizaje del Test de Ruffer (Prueba de Esfuerzo).

**Miércoles.- 29 de mayo de 2024 17:00 a 21:00 horas. Contenidos:**

- Concepto de Reanimación Cardiopulmonar.
- Básica y RCP Avanzada.
- Técnica de RCP Básica.
- Riesgos para el reanimador.
- Posición de Recuperación (PLS).
- Taller práctico:
  - Reconocer una PCR.
  - Maniobras de RCP Básica, realizada por una o varias personas.
  - Colocación de la víctima en Posición Lateral de Seguridad (PLS).
  - Simulacro de una "Cadena de Supervivencia".

**Viernes.- 31 de mayo de 2024 17:00 a 21:00 horas. Contenidos:**

- Parada Respiratoria por ingestión de cuerpos extraños (atragantamiento).
- Maniobra de Heimlich.

Evaluación "Reanimación Cardiopulmonar (RCP) para vivir" Práctica y Teórica.

### USO DEL DESFIBRILADOR POR PARTE DEL PERSONAL NO SANITARIO

- ¿Qué es un Desfibrilador?.
- ¿Qué es un Desfibrilador Externo Semiautomático
- Función del Desfibrilador.
- Estrategia para identificar los casos susceptibles de usar un Desfibrilador.

- Colocación de los parches del Desfibrilador.
  - Aprender a usar un Desfibrilador.
  - Secuencia de actuación en el uso del Desfibrilador Externo Semiautomático.
- Evaluación "Uso del Desfibrilador por parte del personal no sanitario". Práctica y Teórica.

#### **DURACIÓN Y PLAZAS:**

**Curso completo 12 horas. Asistencia 100%**

**8 plazas mínima y 16 máximo.**

#### **TÍTULO:**

Se certifica que los contenidos de este curso se ajustan a lo dispuesto en el DECRETO 22/2012. de 15 de febrero, por el que se regula el uso de desfibriladores semiautomáticos externos por personal no médico en la Comunidad Autónoma de Andalucía y a toda la legislación y normativa oficial que lo regula.

#### **INSCRIPCIÓN:**

**Cuota:** Gratuita **Plazo:** Hasta el lunes día 20 de mayo de 2024.

**Lugar:** Servicio de Deportes de la Diputación Provincial de Huelva. Calle Honduras 16. Telf. 959 494 689 [www.diphuelva.es/deportes](http://www.diphuelva.es/deportes)

**Email:** [jgutierrez@diphuelva.org](mailto:jgutierrez@diphuelva.org) (jgutierrez)

**Forma:** El solicitante deberá cumplimentar el boletín de inscripción, desde la web [www.diphuelva.es/deportes](http://www.diphuelva.es/deportes) pestaña de "Formación",

**Admisión:** Por riguroso orden de inscripción.

#### **REQUISITOS DE LOS PARTICIPANTES:**

Persona responsable adscrita a las instalaciones deportivas de cualquier ayuntamiento de la provincia de Huelva. Personal de la Diputación de Huelva propuesta por el Servicio de Prevención junto con el personal adscrito a las instalaciones deportivas de la DPH

#### **PROFESORADO:**

##### ***BENJAMÍN NARANJO RODRÍGUEZ***

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialidad en Cirugía General y Aparato Digestivo. Docente de Diversos cursos y charlas sobre: "Salud y Seguridad del Deportista", "Responsabilidad de entrenadores y monitores sobre la salud y seguridad del deportista", "Buenos y malos hábitos del deportista". Parada Cardiorrespiratoria y Reanimación Cardiopulmonar.

##### ***FRANCISCA VELA LLANES***

ATS - DUE

#### **INFORMACIÓN:**

**DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE HUELVA**  
**SERVICIO DE DEPORTES** [www.diphuelva.es/deportes](http://www.diphuelva.es/deportes)  
**Estadio Iberoamericano de Atletismo**  
C/ Honduras s/n. 21007 HUELVA.  
Teléfono: 959494689 Fax: 959494660

**ORGANIZA:**

SERVICIO DE DEPORTES DE LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE HUELVA.

**COLABORA:**

AYUNTAMIENTO DE ARACENA



**DIPUTACIÓN  
PROVINCIAL  
DE HUELVA**



**Ayuntamiento  
ARACENA**